

4 月給食だより

認可保育園えみの森 R8年3月31日

ご入園・ご進級



おめでとうございます。

新年度が始まり、初めての集団生活や進級で、緊張と不安がいっぱいというお子さんもいると思いますが、焦らずに少しずつ園の生活に慣れていけるように食事の面もゆっくりと進めて行きたいと思います。

誰でも苦手な食べ物があると思いますが、食べることができなくても無理せず「食べることで楽しいな」と思えるように様子を見ながら寄り添っていきたいと思います。



おねがい

- ・毎月一回お米を集めたいと思います。以上児さんから毎月**5日**、一人**8合**お願いします。
- ・体調の悪いときは、連絡帳、又は担任等に必ずお伝えください。(体調に合わせ、食材や量など配慮したいと思います。)
- ・アレルギー等の症状がある場合は、代替え、除去食を出しますので、かかりつけ医師の診断書の提出をお願いします。

4 月のメニュー



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
未満児追加食品			1 粉吹き芋	2 チーズ	3 鶏そぼろ	4
昼食			鶏の味噌焼き 大豆の五目煮 野菜スープ	松風焼 ナムル 豆腐スープ	鮭の照り焼き 胡麻和え 大根の味噌汁	(保護者会総会) 炊き込みご飯 おからサラダ 手づくりヨーグルト
午後おやつ			蒸しパン・牛乳	おにぎり	バナナ	
未満児追加食品	6 芋の甘煮	7 ブロccoli	8 納豆	9 チーズ	10 ササミソテー	11
昼食	マーボー豆腐 酢の物 キャベツスープ	ミネラルふりかけ 野菜のクリーム煮 スパゲティ・ソテー	すき焼き風煮 磯ポテト 根菜味噌汁	チキンカレー マカロニサラダ	鰯のすり身フライ 五目きんぴら きのこの味噌汁	焼きそば 果物
午後おやつ	パンケーキ	ビスケット	ジャムサンド・牛乳	ヨーグルト	せんべい	ビスコ
未満児追加食品	13 みかん缶	14 納豆	15 鶏そぼろ	16 お弁当給食	17 チーズ	18
昼食	回鍋肉 粉吹き芋 青菜の味噌汁	鶏唐揚げ 中華サラダ 豆腐の味噌汁	生揚げと切り干しの 煮物 おから和え 豚汁	人参ご飯 鱈のホイル焼き おからサラダ ミニゼリー	ドライカレー フルーツヨーグルト	鶏うどん 果物
午後おやつ	せんべい	バタートースト	ヨーグルト	おにぎり	ビスコ・牛乳	せんべい
未満児追加食品	20 鮭フレーク	21 芋の煮物	22 トマト	23 ブロccoli	24 ササミソテー	25
昼食	肉じゃが 三色磯和え きのこ汁	ケチャップ炒り豆腐 みかんサラダ すまし汁	肉団子の甘辛煮 春雨サラダ わかめの味噌汁	鶏のさっぱり煮 野菜の胡麻和え 豆腐スープ	赤魚の煮付け 納豆一口揚げ 貝だくさん汁	きつねうどん 果物
午後おやつ	メロンラスク	おにぎり	バナナ	ヨーグルト	パンケーキ・牛乳	せんべい
未満児追加食品	27 いちご	28 粉吹き芋	29	30 チーズ		
昼食	筑前煮 ナムル すまし汁	豆腐ハンバーグ 茹でブロッコリー 春雨スープ	昭和の日			
午後おやつ	ビスケット	ヨーグルト		せんべい		

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。※おやつは、手作りヨーグルトです。
※午前のおやつとして、毎日ミルクがつかます。

4月の目標「楽しく食べよう」

楽しく食べるってどんなこと？と考えると、お腹が空いて早くご飯が食べたいな~とったり、一緒にご飯を食べる人がいて、同じ場所で同じものを食べながら「おいしいね、お野菜食べれるよ」など会話を楽しんだり、大好きなものが美味しそうに料理されてきれいに盛り付けされたものを見てワクワクしたり、自分で料理をして食べることを楽しんだり、色々なことが思い浮かびます。

子供たちの五感を使って「食べるって楽しいな~」と思えるように環境を考えたり、様々な体験をしながら食事の時間を過ごしたいと思います。

【3/3日 ひな祭り】

みんな元気に健やかに大きくなるように、お祝いのご馳走を食べたり、雛段の前でおやつを食べたり楽しい時間を過ごしました。



【3月の誕生会】

☆お誕生日おめでとうございます☆

(希緒ちゃん)



食べるのが大好き!! おかわりもして元気いっぱいです。



お友達と一緒に楽しくご飯を食べていますよ。おかわりも沢山してくれますよ。



離乳食を食べるのが上手です。お母さんに食べさせてもらってうれしいね。

【3/17日 ありがとうの会】



ありがとうの会のメニューは、一口おにぎり・ナポリタンスパゲッティ・唐揚げ・茹でブロッコリー・りんごゼリー・いちごそして、金子農産から頂いた美味しい鴨汁、みんな沢山おかわりをして食べていましたよ。



おやつもお昼ご飯も、自分の好きなもの食べたいものを選んで、たくさん遊んでもらった“そら組”さんと一緒にテーブルを囲んでおいしくいただきました。



苦手なお芋にも挑戦しています。きれいになったお茶碗を返してくれますよ。



沢山食べられるようになって、最近はおかわりをしに来てくれますよ。



大好きなものをおかわりして嬉しそうにしています。お友達との会話も楽しんでいます。